



Πάνος & Χρυσήδα
Βοήθεια στα παιδιά
Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία



Παρθενώνος 1, GR-17562 Π. Φάληρο
Τηλ.: +30 210 9841139 Φαξ: +30 211 7106248
www.panos4life.org • e-mail: contact@panos4life.org

Η «Πάνος & Χρυσήδα-Βοήθεια στα παιδιά», γνωστή και ως «Panos&Cressida4Life», ιδρύθηκε αρχικά (Panos4Life) το 2006 στη μνήμη του Πάνου Βαρδάκα, ενός νέου που αγωνίσθηκε σθεναρά ενάντια στην αρρώστια, από στενούς φίλους και συγγενείς ως «αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία». Το 2010 η οργάνωση μας επεκτάθηκε για να συμπεριλάβει και την μνήμη της Χρυσήδας Σπαχή, παιδικής φίλης και συμμαθήτριας του Πάνου, που έφυγε από κοντά μας.

Στόχοι

- να παρέχει βοήθεια σε παιδιά και νέους που αντιμετωπίζουν σοβαρά προβλήματα υγείας, βίας ή εγκατάλειψης και σε παιδιά που ζουν σε απομακρυσμένες περιοχές που μειονεκτούν για να κρατηθούν στον τόπο τους, και
- να υποστηρίζει τις προσπάθειές τους για μόρφωση, απόκτηση εμπειρίας, κοινωνική ένταξη και ανάπτυξη των ταλέντων τους, παρέχοντας υποτροφίες ή άλλη βοήθεια.

Δράσεις

- Έδωσε οικονομική και ηθική υποστήριξη σε 14 παιδιά και τις οικογένειές τους (από την Ελλάδα, το Βέλγιο και τη Γερμανία) που πάσχουν από καρκίνο ή αντιμετωπίζουν σημαντικά προβλήματα υγείας ή εγκατάλειψης άμεσα, σε μεμονωμένες περιπτώσεις, είτε έμμεσα σε άλλα μέσω της υποστήριξής της σε άλλες ενώσεις («Φλόγα», «Μέριμνα» «Στέγη Ανηλίκων Σύρου», Οργάνωση «Μαργαρίτα»)) με παρόμοιους στόχους.

- Προσέφερε υποτροφίες σε 7 νέους με ειδικά ταλέντα και προοπτικές για να συνεχίσουν τις σπουδές τους όπως:

- σε τέσσερις ταλαντούχους νέους της μονωδίας και διεύθυνσης ορχήστρας για μεταπτυχιακές σπουδές στην Αγγλία και Ολλανδία, και
- σε ένα νέο που βρίσκεται σε απεξάρτηση με επιτυχία, και έχει δείξει σοβαρότητα και σημαντικές δυνατότητες εξέλιξης. Ο νέος αυτός πήγε στην Γαλλία για μεταπτυχιακές σπουδές στην Μαγειρική (Chef κουζίνας).
- σε ένα ταλαντούχο νεαρό πολιτικό πρόσφυγα από το Αφγανιστάν που τα κατάφερε και σπουδάζει στην Ελλάδα.
- σε ένα ταλαντούχο άπορο νέο που σπουδάζει στην Γυμναστική ακαδημία Τρικάλων.

- Σε αναγνώριση της σημασίας της εκπαίδευσης των νέων και των παιδιών ως μέσου αντιμετώπισης των δυσκολιών ζωής, χρηματοδότησε:

- Το 2009 πλήρωσε την κατασκευή και την λειτουργία μέχρι σήμερα ενός τριτάξιου νηπιαγωγείου για 150 παιδιά στο Mamboromokoni, Malindi, στην **Κένυα**, με την στενή τεχνική και ηθική υποστήριξη της «Ελληνικής Επιτροπής για την Εκπαίδευση της Κενυατικής Νεολαίας» που δρα εκεί.
- Το 2011 την κατασκευή τα ενδιαίτημα των δασκάλων για ένα σχολείο 130 παιδιών στο Sibou του **Nepal**, που βρίσκεται σε απόσταση 4 ωρών πεζοπορίας από τον πλησιέστερο αμαξιτό δρόμο.

ALPHA BANK: IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484, BIC: CRBAGRAA

EUROBANK: IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202, BIC: EFGGBGRAA

AΦΜ 998725369



Πάνος & Χρυσίδα
Βοήθεια στα παιδιά
Αστική μη κερδοσκοπική εταιρεία



Παρθενώνος 1, GR-17562 Π. Φάληρο
Τηλ.: +30 210 9841139 Φαξ: +30 211 7106248
www.panos4life.org • e-mail: contact@panos4life.org

- Το 2012 την δημιουργία και τον εξοπλισμό ενός εκπαιδευτικού μουσικού εργαστήριου στα **Κύργια της Δράμας**, όχι μόνο για την δημιουργική απασχόληση των παιδιών των γύρω περιοχών αλλά και για την επαγγελματική αποκατάσταση κάποιων από αυτά

- Σε αναγνώριση της σημασίας της άθλησης των νέων και των παιδιών που ζουν σε περιοχές που μειονεκτούν, ως μέσο «θεραπείας» σωματικής και ψυχικής υγείας -αλλά και ως άλλον ένα τρόπο να προσπαθήσουμε να κρατήσουμε τους νέους στον τόπο τους-, χρηματοδότησε:

- Το 2009 όλη την κατασκευή ενός γηπέδου Μπάσκετ στο απομακρυσμένο ορεινό χωριό Ολυμπος στην **Κάρπαθο**, και
- Το 2009 την ολοκλήρωση της κατασκευής ενός ποδοσφαιρικού γηπέδου 5X5 στην **Κάσο**, χρηματοδοτώντας την κατασκευή των κερκίδων και των αποδυτηρίων.
- Το 2009 την κατασκευή ενός γηπέδου Volley στο προαύλιο των γυναικείων φυλακών στη **Θήβα**, για τα έγκλειστα νεαρά κορίτσια που βρίσκονται εκεί.
- Το 2010 την κατασκευή μιας παιδικής χαράς στον Πλάτανο, ένα από τα καμμένα χωριά στην **Ηλεία**, δίπλα από την Αρχαία Ολυμπία.
- Το 2012 την ανακατασκευή των κατεστραμμένων χώρων των αθλοπαιδιών (ενός γηπέδου Μπάσκετ, βόλεϊ, τένις) στο **ίδρυμα «Θεοτόκος» στο Ίλιον** Αττικής που φιλοξενεί παιδιά και νέους με ελαφρά κινητικά προβλήματα και νοητική στέρηση. Για τα παιδιά αυτά ο εξειδικευμένος αθλητισμός είναι ένα από τα σημαντικά στοιχεία αποκατάστασής τους.

-Λόγω της κρίσης το 2012 βοηθάμε τους οικονομικά ασθενέστερους συμπατριώτες μας με μικρά παιδιά. Ηδη βοηθάμε 4 οικογένειες με μικρά παιδιά, τα περισσότερα με ανίατες ασθένειες, και 4 σχολεία, δύο στο Κερατσίνι, ένα στην Δραπετσώνα και ένα στο Πέραμα (όπου η ανεργία είναι στο μεγαλύτερο ποσοστό) για την καθημερινή σίτιση των παιδιών και την βοήθεια και συμπαράσταση των οικογενειών τους.

Επιπλέον, τα μέλη και οι φίλοι της εταιρείας δίνουν μέρος από το χρόνο τους στην εκπαίδευση, ψυχαγωγία και ευημερία των παιδιών και των νέων των Special Olympics, των παιδιών της «Κιβωτού του κόσμου» καθώς και εκείνων που φιλοξενούνται στα χωριά SOS της Ελλάδας μέσω προγραμμάτων επισκέψεων σε μουσεία, παιδικές χαρές, ιππικούς ομίλους, ανάπτυξης της μόρφωσής τους σε θέματα πολυμέσων, κ.α.

ALPHA BANK: IBAN: GR69 0140 1890 1890 0200 2002 484, BIC: CRBAGRAA

EUROBANK: IBAN: GR35 0260 2210 0003 6010 1219 202, BIC: EFGGBGRAA

AΦΜ 998725369